

GOJI

*a multi-script typeface family
created to celebrate the benefits
of superfoods on websites*

goji berries are good for you

φλιτζάνι παγωμένο

DELICIOSO!

ಬಿಯ ತಂಪಾದ ಪುದಿನಾ

& smoothies
ideas for breakfast

ΚΟΥΤΑΛΙΕΣ

HEALTHY SUPERFOODS

ಮತದ ಸತತ ಕಟಕ

THE GOJI FAMILY

Light Regular Bold

Latin Upright

n n n

Latin Italic

n n n

Latin Display Italic

– ***n n***

Greek Upright

K K K

Greek Bold Italic

– – ***K***

Kannada Upright

ಢ ಢ ಢ

b

Latin bold, 450 pt

nutritivo para **añadir** a su
goji pueden ser una buena t
Goji berries are good for y
Eat *your greens* the **tastie**
possible - whizzed togethe
luscious *smoothie!* Jagody
pomóc poczuć się lepiej i z
swoje zdrowie. *Their benef*
seem to be particularly he
older adults. They phytonu
vitamins? And trace **mino**
“**superfood berries**”. Mało
tłuszczu, dobrym źródłem

chía

[Fig. 1]

Reverse contrast

The most distinct feature of Goji is the **horizontal stress**. Both top and bottom horizontal strokes have the same height throughout the Latin family.

The light weight has a low contrast, which makes text more pleasing to read. The bold has a higher contrast and is meant to be used in titles and headings on websites [Fig. 1].

Vertical strokes are slightly **more narrow** in the bottom. [Fig. 2]. The thickness of the diagonal strokes are **slightly wider** at the bottom [Fig. 3].

The serifs

In the upright style the bottom serifs have **different angles** on each side. The right side has a corner, while the left side is curved. Top serifs have a rounded corner on the top right and an obtuse angle on the bottom. To balance out the horizontal stress, the serifs are quite heavier than the vertical strokes [Fig. 4].

[Fig. 2]



[Fig. 3]



[Fig. 4]



Alternative figures



peas

quinoa

Roman Regular Italic

almendra

Roman Bold Italic

Latin Italics

Italics have a 15 degree slope. The horizontal stress is treated in the same way as the upright style, where, the top and bottom horizontal strokes have the same height.

*Spinach
avocado,
& kale
smoothie!*

Secondary style

The bold display italic pushes the contrast to its limits and has a slope of 25 degrees. It was created to be used strictly in large headings on the web. The top and bottom horizontal strokes also have the same height to match with the rest of the Roman family.

3

Latin bold display italic, 520 pt

56 free smoothie recipes online!

8 goji berry benefits

A great source of vitamins and minerals and an excellent high-protein snack.



The “wolfberry fruit,” as goji berries are known in China, has been used in traditional Chinese medicine (TCM) since around 200 B.C. Goji berry benefits were even mentioned in “*Shen Nong Ben Cao Jing*,” an ancient book detailing the medicinal and agricultural knowledge of the mythical Chinese emperor Shen Nong.

Usually eaten raw, dried, or in liquid form, versatile goji berries contain a wide range of phytonutrients, vitamins and trace minerals, giving them the name “**superfood berries**” by many health experts. In fact, according a study published by the Journal of Alternative and Complementary Medicine, goji berry benefits include experiencing ...

“Increased ratings for energy levels, athletic performance, quality of sleep, ease of awakening, ability to focus on activities, mental acuity, calmness, feelings of health, contentment, and happiness.”

Low in calories, fat-free, a good source of fiber and a **high-antioxidant** food, goji berry benefits include the ability to help you. fight disease, effectively manage your weight and experience better digestion.



Goji berry benefits include the ability to naturally treat diabetes...

[Read more](#)



This plant family also includes other fruits and veggies like...

[Read more](#)

[26 Coconut Oil Benefits & Side Effects \(#5 is Life Saving\)](#)

[15 Unique Apple Cider Vinegar Uses and Benefits](#)

[Secret Detox Drink Recipe Is Coconut Oil Healthy?](#)

[Is Amazon Buying Whole Foods?](#)

Π

Greek regular, 500 pt

Greek Light

καλή

Greek Regular

σπανάκι

Greek Bold

μούρα

Greek Italic Bold

φρυτών

Greek

Greek upright includes a light, regular and bold weight. The horizontal stress is treated in the same way as the Roman, where both top and bottom horizontal strokes have the same height. Bold italics have a 15 degree slope.

Λαχανικά
όπως πατάτες,
ντομάτες,
μελιτζάνες
και πιπεριές
τσίλι.





Τροφές πλούσιες σε θρεπτικά συστατικά

Τί είναι ένα σούπερ φαγητό;

Παρ' όλο που δεν υπάρχει νομικός ή ιατρικός ορισμός, οι υπερτροφές είναι θρεπτικές μονάδες που εμπεριέχουν μεγάλες δόσεις αντιοξειδωτικών, πολυφαινολών, βιταμινών και μετάλλων. Η κατανάλωσή τους μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο χρόνιων ασθενειών και να παρατείνει τη ζωή. Οι άνθρωποι που καταναλώνουν περισσότερες υπερτροφές είναι πιο υγιείς και χαρούμενοι από αυτούς που δεν το κάνουν.

Διαβάστε για πολλά τρόφιμα που θεωρούνται σούπερ, ποιά οφέλη για την υγεία προσφέρουν και πώς να τα προσαρμόσετε στη διατροφή σας.

Γιατί το καλέ είναι υπέροχο: Ξεχάστε το σπανάκι, έχετε έναν έντονο ανταγωνισμό. Το λάχανο περιέχει έναν τύπο φυτοθρεπτικού συστατικού που φαίνεται



Συνταγές χυμών

Αποκτήστε τα πράσινά σας με τον πιο γευστικό τρόπο - χτυπημένα μαζί σε ένα πλούσιο λείο ρόφημα. Είτε πρόκειται για σπανάκι είτε για αβοκάντο, αν είναι πράσινο και θρεπτικό, θα βρείτε τη συνταγή εδώ!

Προβολής συνταγής



ಕ

Kannada Regular, 350 pt

Kannada Light

ಪಾಲಕ

ಮಾಡುತ

Kannada Bold

ರಣದ

ಫಲೂ

Kannada script

The horizontal stress is the strongest at the bottom. Top horizontal strokes are the second heaviest. The treatment of the terminations are soft and smooth.

ಹೆಚ್ಚು
ಹಸಿರುಗಳನ್ನು

ತಿಬಿರಿ
ಆವಕಡೂ.





ಇಂದಿನ
ಅೀಖನದಲ್ಲ ನಾಮ
ಸಲಹೆ ಮಾಡುತ ತರುವ
ಪಾಬಿನೀಯ.

ಹೆಚ್ಚು ಹಸಿರುಗಳನು ತಿಬಿರಿ

ತಯಾರಿಸಲಾದ ಪಾನೀಯವಾಗಿದೆ. ಈ ಬಸ ಗೆಯಲ
ಲೆ ಪಾನೀಯಗಳು ಬಿಯ ತಂಪಾದ ಪುದಿನಾ-
ಮಾಬಿನಕಾಯೆ ಪಾನಕ. ಇಂದಿನ ಅೀಖನದಲ್ಲ ನಾಮ
ಸಲಹೆ ಮಾಡುತ ತರುವ ಪಾಬಿನೀಯ. ಹಸ ಮಾಬಿನ
ಕಾಯನು ಪುದಿನಾದ ಂದಿಗ ಮಿಶ ಮಾಬಿನ.

ಆವಕಡೂ

ಅಬ ಬಾಬ ಸಗ ಬಂತ ಂದರ ಒಂದು ತರಹ ಯಮಯಾತ
ಸುಡುವ ಬಸಲು, ನೋರನಂತ ಹದಂದ ಹರದುಹ ಗುವ
ಬೆ ವರು, ದಹವನ ನು ಹಂಡ ಹಪ ಮಾಡುವ ಸುಸತು,
ಅತಯಾದ ಬಾಯಾರ ಕಇದ ಸಮಸಯ ಗಳು ಉಂಟಗ
ಮದ ಸಗಯಲ. ಹಸ ಮಾಬಿನ ಕಾಯನು.



Benefits of superfoods

ಸಾಮಾನ್ಯ ಯಮಾಗ ಕಚಾ, ಬಣಗದ, ಅಥವಾ ರವ
ಅಥವಾ ಪುಡ ರೂಪ

Benefits



Goji berries — with the scientific name is *Lycium barbarum* — have been extensively researched for their ability to generate general feelings of well-being, improve neurologic/psychologic traits, support better gastrointestinal health and bowel functions, help build stronger musculoskeletal systems, and βελτίωση της καρδιαγγειακής υγείας. They're easy to add to meals to boost energy levels and performance. Low in calories, fat-free, a good source of fiber and a high-antioxidant food.

Οφέλη

Μούρο γκότζι — με την επιστημονική ονομασία *Lycium barbarum* — έχουν διερευνηθεί εκτενώς για την ικανότητά τους να παράγουν γενικά συναισθήματα ευεξίας, να βελτιώσουν τα νευρολογικά / ψυχολογικά χαρακτηριστικά, improve cardiovascular health, να υποστηρίξουν καλύτερη γαστρεντερική υγεία και λειτουργίες του εντέρου, να βοηθήσουν στην ανάπτυξη **ισχυρότερων** μυοσκελετικών

Αυξημένη ποιότητα ύπνου, εγρήγορση, ηρεμία, υγεία, ικανοποίηση και ευτυχία.

Increased sleep quality, alertness, tranquility, health, satisfaction and happiness.

1/2 cup of dried gojies has about:

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| - 000 θερμίδες | - 35-163% vitamin C |
| - 0 grams fat | - 91% selenium |
| - 3 Γραμμάρια ινών | - 9% κάλιο |
| - 0.2 grams of σκώ | - 10-100% iron σκώ |
| - 4 Γραμμάρια πρωτεΐνης | - 4-10% calcium |
| - 140% vitamin A | - 18 αμινοξέα |

If it ಒಂದಿತು αν
came from κατάγομαι
a plant ένα φυτό
eat it τρώνε.

Harmonization across
different scripts
Line 1: Light
Line 2: Regular
Lines 3: Bold
Line 4: Bold italic



iGracias!

Special thanks to

Gerry Leonidas, Fiona Ross, Gerard Unger,
Victor Gaultney, James Mosley and
Michael Twyman for sharing their time
and knowledge.

Submitted in partial fulfilment of the
requirements for the Master of Arts in
Typeface Design, University of Reading,
June 2017.

Typeface and specimen designed
by Andrea Groisman

Source of protein

1/4 tsp of organic vanilla

ಉಪಕಣ ಅಗಲದ

eatmore@greens.com

πορτοκαλί-κόκκινο

Vitamin C

Gojies, also known as "wolfberries"

Avocado and salmon quinoa

βατόμουρα

Superfoods:

Goji berries, *almonds*, eggs,
prunes, walnuts, brussel sprouts,
apples, ಬಾಡಾಮ, oats, *salmón*,
avocado, *kale*, *σπανάκι*,
κολοκύθα, cauliflower, *brown*
rice, *olives*, *edamame*, lentils,
φράουλες, kiwi, ಜಲಸಸ್ಯ,
śliwki, black beans, ηλιόσποροι,
asparagus, *banana*, *broccoli*,
flaxseed, potatoe, *peanut*
butter, *blackberries*, *watercress*,
κουνουπίδι, jabłka, καστανό
ρύζι, ελιές, φακές, φράουλες,
black beans, μπρόκολα.